

와글바글

# 2019 CALENDAR





## 추운 겨울을 즐기는 실내 활동

겨울에 실내에서 알차고 재미있게 즐길 수 있는 활동을 소개합니다.

### 1 스케이트 타기

바닥에 아스테이지를 깔고 아이스링크장을 만들어 양말을 신은 채 스케이트 타기에 도전해보세요.

### 2 이글루 만들기

종이벽돌을 흰색 종이로 감싸 이글루를 만들어보세요. 아이들과 함께 에스키모가 되어보세요.

### 3 눈 오는 날 풍경 꾸미기

검정 도화지에 흰 물감을 문힌 면봉으로 하얀 눈을 톡톡 찍어 눈 오는 날의 멋진 풍경을 꾸며보세요.

# January

201901

S	M	T	W	T	F	S
		1 <small>신정</small>	2	3	4	5
6 <small>12.1 소한</small>	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 <small>12.15 대한</small>	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



### 대표적인 설 풍습

음력 1월 1일은 우리나라 고유 명절 '설'입니다. 아이들과 함께 알아두면 좋은 대표적인 설날 풍습을 소개합니다.

웃어른께 존중과 감사, 건강, 복을 기원하는 마음으로 드리는 문안 인사입니다. 설날 아침 집안의 웃어른에게 큰절을 올리고, "새해 복 많이 받으세요"와 같은 인사를 합니다.

새해를 맞이해 묵은 것은 다 털구어 버리고 새 출발을 하는 의미를 담은 옷을 말합니다.

가래떡을 얇게 썰어 만든 떡국은 오래오래 건강하라는 무병장수의 기원이 담겨 있습니다.

## February 201902

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4 입춘	5 1.1 설날	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 1.15 정월대보름-우수	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## 봄 환절기, 알레르기 비염 대비법

봄 환절기에는 콧물, 코 막힘 등으로 고생하는 아이들이 많아  
 집니다. 질병의 대표적인 원인은 봄철 꽃가루나 집 먼지 진드  
 기입니다. 알레르기 비염의 예방 및 관리법을 미리 파악하여  
 건강한 환절기를 보낼 수 있도록 합니다.

- 외출 시 마스크를 꼭 착용해주세요.
- 물을 자주 마셔 코 점막이 건조해지는 증상을 방지해주세요.
- 양쪽 콧볼 옆 오목한 부분을 마사지해주세요.
- 목욕 후 갑자기 추운 곳으로 나오는 등 급격한 온도 변화에  
 주의하세요.



## March

201903

S	M	T	W	T	F	S
					1 삼일절	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 2.15 춘분	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## 봄소풍 맞춤 활동

### 1 바람에 날리는 꽃씨 표현하기

입으로 바람을 '후'하고 불어 꽃씨가 바람에 날아가는 모습을 자세히 관찰해보세요. 삼삼오오 짝을 지어 손을 잡고 하나의 꽃씨가 되어 바람에 날아가는 모습을 표현해도 좋아요.

### 2 화관 만들기

꽃잎과 작은 열매, 풀 등을 주워 두꺼운 종이나 부직포를 이용하여 화관을 예쁘게 꾸민 후 기념사진을 찍어보세요.

### 3 꽃잎 멀리 날리기

부채를 이용하여 꽃잎을 가장 멀리 날리는 게임을 해보세요. 꽃잎을 가장 오랫동안 공중에 띄우는 게임도 진행할 수 있어요.



# April

201904

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5 3.1 식목일·청명	6 한식
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 3.15	20 곡우
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 어린이날을 축하해요

## 가족사진 보고 이야기 나누기

가족사진을 보며 우리 가족을 소개하는 시간을 가져보세요.

### 우리 가족을 소개해요

<준비물> 가족사진

- 1 우리 가족에 대해서 이야기 나눠요.
- 2 가족 관계도에 대해서 이야기 나눠요.
- 3 가족과 친척들의 호칭에 대해 이야기 나눠요.
- 4 가족사진을 보며 우리 가족에 대해 소개하는 시간을 가져요.
- 5 서로의 가족이 다름을 이해하고 감사하는 마음을 가져요.



## May

201905

S	M	T	W	T	F	S
			1 근로자의날	2	3	4
5 4.1 어린이날	6 대체 휴일·입학	7	8 어버이날	9	10	11
12 부처님 오신 날	13	14	15 스승의날	16	17	18
19	20	21 소만	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## 자연과 친구되는 놀이법

### 1 햇빛잡기

<준비물> 셀로판지, 종이접시, 가위, 실

여러 개의 종이접시를 다양한 모양으로 오려내고 뒷면에 여러 색의 셀로판지를 붙여요. 종이접시들을 모아 구멍을 뚫고 실에 끼워 창문에 단 후, 바닥에 비친 햇빛을 잡아보세요.

### 2 새장 만들어 나무에 걸어주기

<준비물> 우유팩, 노끈, 색종이, 가위, 풀, 새 모이

우유팩을 씻어 말린 뒤, 앞뒷면을 오려 통로를 만들어요. 아이들과 함께 다양한 재료로 새장을 꾸며 노끈으로 매달고 새모이를 넣어 나뭇가지에 걸어주세요.

### 3 들꽃 액자 만들기

<준비물> 들꽃, 나뭇잎, 두꺼운 책, 사진, 두꺼운 종이

산책하며 채집한 들꽃과 나뭇잎들을 책에 끼워 압착한 후, 두꺼운 종이에 사진을 붙여 마른 꽃과 나뭇잎으로 꾸며 예쁜 액자를 만들어요.

## June

201906

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3 <sup>5.1</sup>	4	5	6 현충일·망종	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 <sup>5.15</sup>	18	19	20	21	22 <sup>하지</sup>
23/30	24	25 <sup>6.25 한국전쟁</sup>	26	27	28	29

## 여름철 신나는 물놀이 활동

무더운 여름, 아이들이 신나게 즐길 수 있는 물놀이를 통해 친구들과 함께 어울릴 수 있는 시간을 만들어보세요.

### 모아모아 빗물모아

<준비물> 우비, 플라스틱컵(아동별 1개씩), 투명 물통 2개

- 1 아이 1인당 한 개씩 물컵을 가지고 부모의 신호에 따라 마당을 자유롭게 이동하면서 하늘에서 뿌려지는 물호스의 물을 받아요.
- 2 부모의 신호에 따라 자기 팀으로 되돌아가요.
- 3 컵에 받은 빗물을 옆 친구에게 모아모아 전달해요.
- 4 최종으로 빗물을 모은 친구는 투명한 물통에 물을 따르고 어느 팀이 빗물을 더 많이 모았는지 알아보아요.



# July

201907

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3 <sup>6.1</sup>	4	5	6
7 <sup>소서</sup>	8	9	10	11	12 <sup>초복</sup>	13
14	15	16	17 <sup>6.15 제한절·유두절</sup>	18	19	20
21	22 <sup>중복</sup>	23 <sup>대서</sup>	24	25	26	27
28	29	30	31			



## 물놀이 시 주의해야 할 질병 및 예방법

### 1 눈에 이물질이 들어갔을 때

생리식염수나 인공눈물로 아이의 눈을 깨끗이 씻어 주어야 합니다. 머리를 기울여 한쪽 방향으로 흐르듯이 넣어줍니다.

### 2 외이도염

물놀이 후에는 깨끗하게 씻고, 수건으로 귀 주변을 꼼꼼하게 닦아 주는 것이 좋습니다. 또한 귓 속을 면봉으로 닦기보다는 선풍기나 드라이기로 말리도록 합니다.

### 3 물놀이 후 배앓이

따뜻한 물이나 음식을 통해 몸의 온도를 올려주고 물놀이하느라 배출된 수분을 보충하는 것이 좋습니다.



## August 201908

S	M	T	W	T	F	S
				1 <sup>7.1</sup>	2	3
4	5	6	7 칠석	8 입추	9	10
11 말복	12	13	14	15 <sup>7.15</sup> 광복절	16	17
18	19	20	21	22	23 처서	24
25	26	27	28	29	30 <sup>8.1</sup>	31

## 추석에 하는 전통놀이 활동

### 1 변형 윷놀이

- 1) 윷의 안쪽에 매직으로 점을 그려 넣습니다.
- 2) 점의 개수를 각각 다르게 그립니다.
- 3) 말판은 네모, 동그라미, 세모 모양 등 단순하게 만듭니다.
- 4) 가위바위보로 순서를 정하고, 윷을 던져 나온 점의 개수 만큼 말을 옮깁니다.
- 5) 도착 칸에 말이 가장 먼저 오는 팀이 승리합니다.

### 2 분윷통 투호

- 1) 나무젓가락을 물감으로 색칠하고, 끝에 고무찰흙을 붙여 투호를 만듭니다.
- 2) 투호통은 분윷통 2~3개를 옆으로 나란히 붙여 만듭니다.
- 3) 1~2m 떨어진 곳에 선을 긋고 투호통을 놓습니다.
- 4) 팀별로 투호 10개를 던져, 투호통에 가장 많은 투호를 꽂은 팀이 승리합니다.



## September

201909

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8 백로	9	10	11	12	13 8.15 추석	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 추분	24	25	26	27	28
29	30					



## 가을을 오감으로 느끼는 활동

### 가을 나뭇잎 소금반죽놀이

<준비물> 밀가루, 소금, 따뜻한 물, 반죽이 가루, 딸기 가루, 코코아 가루, 가을 나뭇잎, 반죽할 볼, 쟁반

- 1 밀가루를 탐색해보세요.
- 2 소금반죽 레시피(밀가루 2컵, 소금 2컵, 따뜻한 물 1컵, 반죽이 가루)에 따라 영아와 교사가 함께 반죽해요.
- 3 영아들이 반죽이 가루와 색을 내는 식재료 가루를 반죽에 넣어볼 수 있도록 해주세요.
- 4 반죽과 나뭇잎을 가지고 자유롭게 활동해보세요.

# October

201910

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3 개천절	4	5
6	7	8 한로	9 한글날	10	11	12
13 9.15	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 상강	25	26
27	28 10.1	29	30	31		



## 환절기, 고열 쉽게 내리는 방법

- 1 목주변, 이마, 겨드랑이 등을 미지근한 물로 닦아주세요.
- 2 고개를 앞으로 숙였을 때, 목 뒤쪽에 가장 높게 보이는 뼈 아래쪽 '대추혈'을 손으로 마사지해주세요.
- 3 파뿌리는 한의학에서 해열에 사용하는 약재예요. 흰 파뿌리를 넣은 된장국을 수시로 먹이면 열이 내려가는 효과가 있어요.
- 4 따뜻한 물에 15~20분 정도 족욕 또는 물놀이 시간을 가져요.

# November

201911

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8 입동	9
10	11 <sup>10.15</sup>	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 소설	23
24	25	26	27 <sup>11.1</sup>	28	29	30



## 친구와 함께 하는 기쁜 성탄절

아이들과 함께 크리스마스의 기쁨을 나눠보세요.

### 1 계란판으로 크리스마스 트리 만들기

<준비물> 계란판, 물감, 붓, 트리 장식 재료

- 1) 크리스마스 트리의 재료를 살펴보세요.
- 2) 계란판을 초록색으로 칠한 후 말려요.
- 3) 계란판을 교차로 쌓아 붙여 트리를 만들어요.
- 4) 계란판 트리를 장식품으로 꾸며보세요.

### 2 사랑의 구세군

<준비물> 구세군냄비(모형), 하트모양편지, 테이프

- 1) 두 명이 한 팀이 되어 출발선에 서요.
- 2) 하트모양편지를 가슴에 붙여요.
- 3) 부모의 신호에 따라 뛰어가 구세군냄비에 하트모양 편지를 넣고 돌아옵니다.
- 4) 먼저 돌아오는 팀이 승리합니다.



# December

201912

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7 대설
8	9	10	11 11.15	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 동지	23	24	25 성탄절	26 12.1	27	28
29	30	31				